**Les objectifs :**

**Feuille de route du parcours : l’attention**

⮚ Prendre en compte la dimension attentionnelle comme une composante de l’activité d’apprentissage des élèves et l’investir dans les situations d’enseignement.

⮚ Se sensibiliser aux sciences cognitives.

⮚ Découvrir le programme « ATtentif à l’écOLE » ATOLE.

|  |  |
| --- | --- |
| **Horlogeenv.2h** | **❑ M@gistère :** Module 1 et 2 du parcours *Découvrir le cerveau à l’école*[**https://magistere.education.fr/ac-versailles/course/view.php?id=19764**](https://magistere.education.fr/ac-versailles/course/view.php?id=19764)* Accueil
* Prendre conscience de son fonctionnement cognitif (ne pas faire le quizz sauf si vous le souhaitez, car il concerne l’ensemble des modules)
* Se sensibiliser aux neurosciences cognitives
* Éduquer au contrôle cognitif : l'attention
* Les modules qui suivent ne sont pas à effectuer dans le cadre de ce parcours sauf si vous le souhaitez (Éduquer au contrôle cognitif : l'inhibition cognitive, Éduquer au contrôle cognitif : la flexibilité cognitive, Pour terminer votre parcours : faire état de ses connaissances sur le sujet, Pour aller plus loin
 |
|  **env.50 min** | **❑ Conférence de Jean-Philippe Lachaux, neurobiologiste, chercheur en neurosciences cognitives, Directeur de recherche CNRS, laboratoire Dynamique cérébrale et cognition (Inserm Lyon)**<https://www.canope-ara.fr/podcast/conference-les-neurosciences-de-l-attention-et-leur-application-en-milieu-scolaire-conference> |
|  | **❑ Pour aller plus loin : découverte de la mise en œuvre du programme**ATOLE est un programme de découverte et d'apprentissage de l'attention en milieu scolaire, pour apprendre l'ATtention à l'écOLE (« ATtentif à l’écOLE » © J.P. LACHAUX, INSERM). Son objectif est d'aider l'élève à mieux comprendre son cerveau et les forces qui bousculent son attention au quotidien, et à apprendre à mieux y réagir, non seulement en classe mais également en dehors.Dans les séquences pédagogiques proposées, vous découvrirez dans le catalogue des variantes des adaptations pour la maternelle : <https://project.crnl.fr/atole/> |